THÔNG TIN SẢN PHẨM

Tên sản phẩm

Viên Uống Rau Củ Fancl

Quy cách

Gói 150 viên

Thương hiệu

Fancl

Thành phần

Cải xoăn, bông cải, lúa mạch, ngò tây, húng tây, húng quế, cà rốt, khoai lang tím (Ayamurasaki), bí ngô, cà chua, ớt ngọt, cây hương thảo, nghệ, mầm đậu nành, trà xanh, rau mầm.

Công dụng

Hỗ trợ bổ sung chất xơ, các loại vitamin và khoáng chất từ 18 loại rau củ

Liều dùng

1-5 viên/ngày tùy theo từng độ tuổi

Lưu ý

Thực phẩm này không phải là thuốc và không có tác dụng thay thế thuốc chữa bệnh. Không sử dụng cho người mẫn cảm với bất kỳ thành phần nào của sản phẩm. Đọc kỹ hướng dẫn sử dụng trước khi dùng.

Bảo quản

Nơi khô ráo, thoáng mát, tránh ánh nắng trực tiếp. Tránh xa tầm tay trẻ em.

Xuất xứ

Nhật Bản

Chống chỉ định

Người mẫn cảm với bất kỳ thành phần nào của sản phẩm.

Tác dụng phụ

Hiện chưa phát hiện bất kỳ tác dụng phụ nào của sản phẩm.

THÔNG TIN THAM KHẢO THÊM VỀ SẢN PHẨM

Xem nhanh nội dung bài viết [*Ẩn*]

- **1 Viên Uống Rau Củ Fancl là gì?**
- **2 Công dụng của Viên Uống Rau Củ Fancl**
- **3 Thành phần của Viên uống rau củ Fancl**
- **4 i tượng sử dụng của Viên Uống Rau Củ Fancl**
- **5 Chống chỉ định của Viên uống rau củ Fancl**
- **6 Hướng dẫn cách sử dụng Viên uống rau củ Fancl để đạt hiệu quả tốt nhất**
- **7 Lời khuyên khi dùng Viên uống rau củ Fancl để đạt hiệu quả tốt**
- **8 Viên Uống Rau Củ Fancl có tác dụng phụ không?**
- **9 Viên uống rau củ Fancl có tốt không?**
- **10 Viên Uống Rau Củ Fancl là thuốc hay thực phẩm chức năng?**
- **11 Cách nhận biết Viên Uống Rau Củ Fancl chính hãng**
- **12 Viên Uống Rau Củ Fancl giá bao nhiêu?**
- **13 Cách Mua Viên Uống Rau Củ Fancl Chính Hãng, Chất Lượng Ở HCM, Hà Nội và Trên Toàn Quốc Tại Vivita**
  - 13.1 Mua Viên Uống Rau Củ Fancl Tại Hà Nội (HN) và trên toàn quốc:
  - 13.2 Mua Viên Uống Rau Củ Fancl tại Hồ Chí Minh (HCM):

Viên Uống Rau Củ Fancl – Bổ Sung 18 Loại Rau Củ Từ Một Viên Uống

Áp lực công việc và nhịp sống nhanh khiến bữa ăn của nhiều người không đủ rau xanh – yếu tố quan trọng quyết định sức khỏe lâu dài. Theo Tổ chức Y tế Thế giới (WHO), mỗi người trưởng thành cần ăn ít nhất 400g rau củ quả mỗi ngày để phòng tránh các bệnh mạn tính như tim mạch, đột quỵ, béo phì. Tuy nhiên, khảo sát tại Nhật Bản và nhiều quốc gia châu Á cho thấy, trung bình 70% người trưởng thành không đạt được lượng rau khuyến nghị hàng ngày.

Thiếu rau xanh, chất xơ không chỉ làm tăng nguy cơ táo bón, nóng trong, nổi mụn mà còn ảnh hưởng đến hệ miễn dịch và làn da. Đặc biệt ở Việt Nam, trung bình mỗi người chỉ ăn khoảng 200 – 250g rau/ngày, bằng một nửa so với mức khuyến cáo của WHO.

Vậy giải pháp nào cho những người bận rộn, ghét ăn rau hoặc trẻ em lười ăn rau? **Viên uống rau củ Fancl** – sản phẩm đến từ Nhật Bản đã trở thành lựa chọn thông minh. Chỉ với vài viên nhỏ gọn mỗi ngày, có thể bổ sung 18 loại rau củ quả dinh dưỡng, kèm lợi khuẩn giúp cơ thể khỏe mạnh, da dẻ mịn màng và hệ tiêu hóa trơn tru.

1 Viên Uống Rau Củ Fancl là gì?

Viên rau củ Fancl là thực phẩm chức năng của Nhật Bản, được chiết xuất từ 18 loại rau củ quả thiên nhiên. Sản phẩm được bào chế dưới dạng viên nén nhỏ gọn, tiện lợi, dễ uống và dễ mang theo, đặc biệt phù hợp cho người bận rộn hoặc không thích ăn rau.

Khác với nhiều sản phẩm bổ sung thông thường, Fancl không chỉ cung cấp vitamin và khoáng chất mà còn bổ sung lợi khuẩn đường ruột (acid lactic), hỗ trợ hệ tiêu hóa và tăng khả năng hấp thu dinh dưỡng.

2 Công dụng của Viên Uống Rau Củ Fancl

- Bổ sung dưỡng chất: cung cấp vitamin, khoáng chất, chất xơ từ 18 loại rau củ.

- Hỗ trợ làm mát cơ thể, hạn chế mụn nhọt, rôm sảy.
- Cải thiện tiêu hóa hỗ trợ giảm táo bón, đầy bụng, khó tiêu.

Lưu ý: Sản phẩm không phải là thuốc và không thay thế thuốc trị bệnh. Hiệu quả sản phẩm tùy thuộc vào cơ địa, lối sống và cách sử dụng của tùy từng người.

3 Thành phần của Viên uống rau củ Fancl

Sản phẩm chứa chiết xuất từ **18 loại rau củ quả** bao gồm:

- Nhóm rau xanh: cải xoăn, bông cải, lúa mạch, ngò tây, húng tây, húng quế.
- Nhóm củ quả: cà rốt, khoai lang tím (Ayamurasaki), bí ngô, cà chua, ớt ngọt.
- Thảo mộc & gia vị: cây hương thảo, nghệ.
- Thành phần bổ sung: mầm đậu nành, trà xanh, rau mầm.
- Lợi khuẩn (acid lactic): hỗ trợ tiêu hóa.

Công dụng của một số thành phần chính:

- **Cải xoăn**: Là thực phẩm giàu dinh dưỡng, giúp tăng cường sức khỏe tim mạch nhờ giảm cholesterol xấu và tăng cường cholesterol tốt. Giúp hỗ trợ kiểm soát đường huyết, tốt cho người tiểu đường. Đồng thời, chứa nhiều chất chống oxy hóa giúp ngăn ngừa ung thư và lão hóa.
- **Cà rốt:** Giàu beta-carotene, giúp chuyển hóa thành vitamin A, hỗ trợ cải thiện năng lực và bảo vệ sức khỏe. Nó cũng cung cấp chất xơ và vitamin C giúp tăng cường hệ miễn dịch.

- **Mầm đậu nành**: Là nguồn protein thực vật giàu dinh dưỡng, bổ sung vitamin và khoáng chất giúp tăng cường sức khỏe xương khớp và miễn dịch. Nó chứa isoflavone giúp cân bằng nội tiết tố nữ, giảm triệu chứng mãn kinh và mãn kinh hiệu quả.

4 Đối tượng sử dụng của Viên Uống Rau Củ Fancl

- Người bận rộn, ít có thời gian ăn uống đủ chất.
- Người ghét hoặc lười ăn rau.
- Trẻ em lười ăn rau, mẹ bầu, mẹ cho con bú.
- Người bị táo bón, nóng trong, nổi mụn.
- Người muốn tăng cường sức khỏe tổng thể.

Lưu ý: Hiệu quả của sản phẩm còn phụ thuộc vào cơ địa, lối sống và cách sử dụng của mỗi người.

5 Chống chỉ định của Viên uống rau củ Fancl

- Người dị ứng với bất kỳ thành phần nào của sản phẩm.
- Người đang điều trị bệnh lý nặng nên tham khảo ý kiến bác sĩ trước khi sử dụng.

6 Hướng dẫn cách sử dụng Viên uống rau củ Fancl để đạt hiệu quả tốt nhất

- Liều dùng:
-
    - Người lớn (15 tuổi trở lên): 5 viên/ngày.
    - Trẻ em 5–15 tuổi: 2–3 viên/ngày.
    - Trẻ em dưới 5 tuổi: 1–2 viên/ngày.

- Cách dùng: Uống cùng với nước lọc hoặc nước đun sôi để nguội.
- Thời điểm dùng: Có thể uống bất kỳ lúc nào trong ngày, tốt nhất là sau bữa ăn.
- Liệu trình: Sử dụng liên tục trong vòng 3-4 tháng để thấy được hiệu quả rõ rệt.

7 Lời khuyên khi dùng Viên uống rau củ Fancl để đạt hiệu quả tốt

Sử dụng không đúng cách sẽ làm giảm chất lượng của sản phẩm mà không đạt được hiệu quả như mong muốn. Lưu ý những điểm dưới đây để sử dụng sản phẩm đúng cách nhé!

- Kết hợp với chế độ ăn lành mạnh, nhiều nước, tập thể dục đều đặn.
- Dùng đều đặn hằng ngày để đạt hiệu quả bền vững.
- Không nên coi viên uống là thay thế hoàn toàn rau củ trong chế độ ăn. Trong khi sử dụng sản phẩm này vẫn phải bổ sung rau xanh, hoa quả trong chế độ ăn uống.

8 Viên Uống Rau Củ Fancl có tác dụng phụ không?

Đa số người dùng không gặp tác dụng phụ. Tuy nhiên, một số ít có thể gặp: Khó tiêu nhẹ nếu dùng quá liều. Nên nếu chẳng may gặp các triệu chứng bất thường thì nên ngưng sử dụng và tới cơ quan y tế gần nhất.

9 Viên uống rau củ Fancl có tốt không?

Theo hàng triệu người tiêu dùng Nhật Bản và các quốc gia châu Á, Fancl là **giải pháp tiện lợi và an toàn** để bổ sung rau củ. Sản phẩm mang trong mình những điểm khác biệt sau:

- Bổ sung 18 loại rau củ giàu dinh dưỡng.
- Công thức kết hợp thêm lợi khuẩn hỗ trợ tiêu hóa, giúp hỗ trợ tiêu hóa
- Sản phẩm an toàn cho cả trẻ em, mẹ bầu, mẹ cho con bú. Không chất bảo quản, không hương liệu nhân tạo.

10 Viên Uống Rau Củ Fancl là thuốc hay thực phẩm chức năng?

Sản phẩm được phân loại là thực phẩm chức năng, không phải thuốc. Vì vậy, không có tác dụng thay thế thuốc chữa bệnh, mà chỉ hỗ trợ bổ sung chất xơ và cải thiện sức khỏe.

11 Cách nhận biết Viên Uống Rau Củ Fancl chính hãng

Lưu ý những điểm dưới đây để nhận biết viên uống rau củ Fancl chính hãng nhé!

- Trên bao bì có logo FANCL rõ ràng, in sắc nét. Trên bao bì có dán tem phụ bằng Tiếng Việt của đơn vị cấp phép nhập khẩu.
- Có tem chống giả để kiểm tra.
- Nên mua sản phẩm tại nhà thuốc uy tín hoặc đại lý phân phối chính hãng.

12 Viên Uống Rau Củ Fancl giá bao nhiêu?

Hiện tại sản phẩm đang được bán với giá 239.000đ/ gói 150 viên. Mức giá này được đánh giá là phù hợp với một sản phẩm bổ sung 18 loại rau củ đến từ Nhật Bản. Đối với người lớn, mỗi ngày sử dụng 5 viên, tương đương với gần 8.000đ/ngày là đã có thể bổ sung được nguồn chất xơ dinh dưỡng.

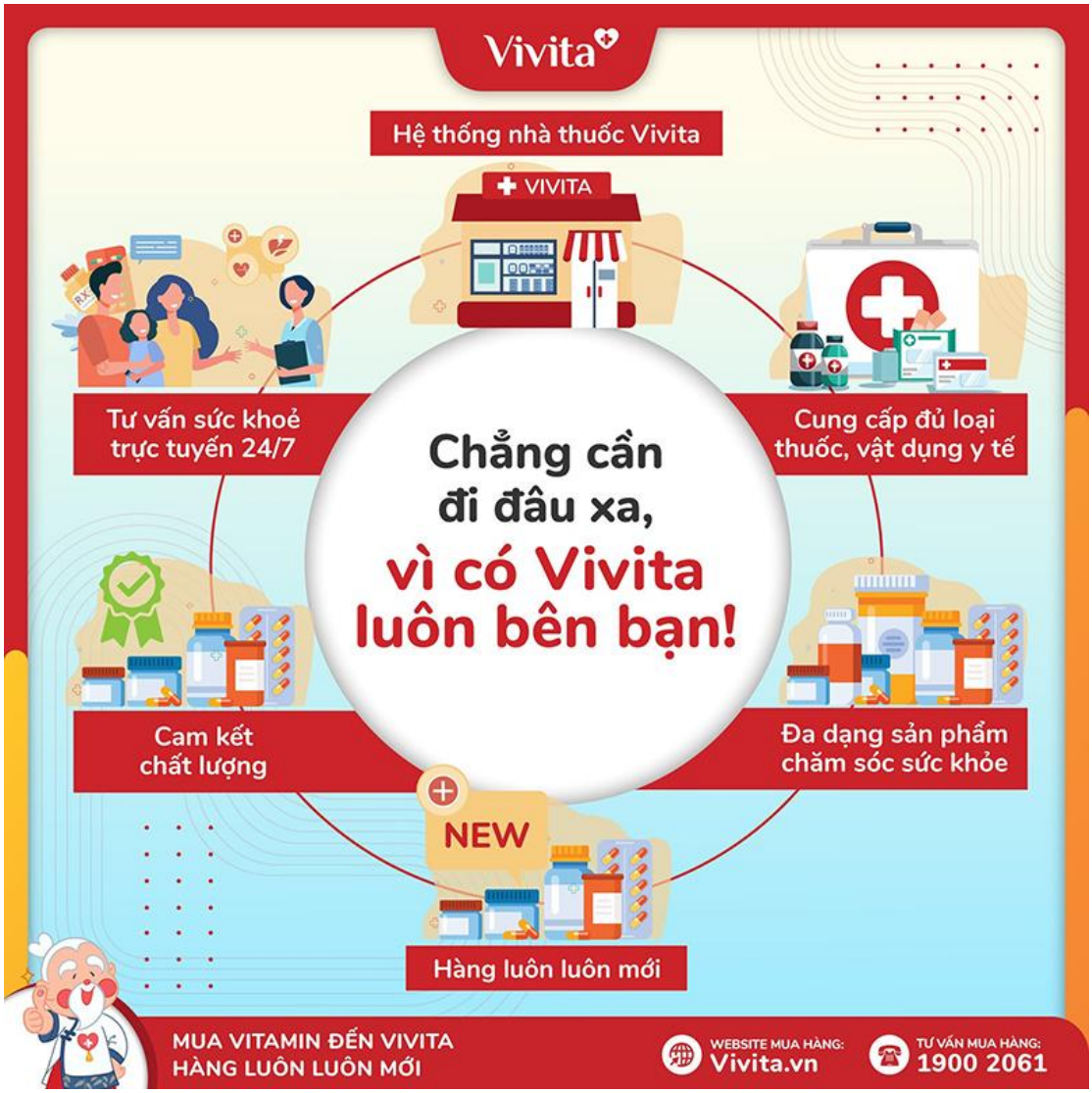
Sản phẩm **Viên Uống Rau Củ Fancl** được bày bán tại nhiều nhà thuốc, địa chỉ kinh doanh cá nhân trên toàn quốc nhưng nên lựa chọn địa chỉ uy tín để tránh mua phải hàng giả, hàng nhái. Quý khách hàng có thể tham khảo **hệ thống nhà thuốc Vivita.** Đây là hệ thống nhà thuốc chuyên phân phối các sản phẩm chăm sóc sức khỏe với mức giá phải chăng, cũng nhiều những chương trình khuyến mãi dành cho khách hàng.

13 Cách Mua Viên Uống Rau Củ Fancl Chính Hãng, Chất Lượng Ở HCM, Hà Nội và Trên Toàn Quốc Tại Vivita

13.1 Mua Viên Uống Rau Củ Fancl Tại Hà Nội (HN) và trên toàn quốc:

Quý khách hàng có thể mua sản phẩm trực tuyến tại Vivita.vn bằng các cách sau:

- Đặt hàng trực tiếp trên website **Vivita.vn**
- Gọi trực tiếp vào tổng tài: **0888 533 350**
- Chát tư vấn trực tiếp trên **website** ở góc dưới bên phải.
- Tư Vấn online qua Zalo Vivita (Tại đây) **HOẶC** qua fanpage facebook Vivita (tại đây)
- ĐỂ ĐƯỢC GỌI LẠI tư vấn thêm về sản phẩm trước khi quyết định, quý khách hàng có thể để lại SĐT vào form đăng ký ở sản phẩm để chuyên tư vấn gọi lại hỗ trợ thêm thông tin.



Chuyên Nghiệp Tư Vấn – Chân Thành Hỗ Trợ – Lạc Quan Chia Sẻ

Sau khi đặt hàng và chuyên viên Vivita xác nhận đơn hàng thành công, **sản phẩm Viên Uống Rau Củ Fancl** sẽ được giao đến tay khách hàng từ **24 – 48h làm việc**, tuỳ theo khu vực mà quý khách đang sinh sống (không tính Chủ Nhật).

13.2 Mua Viên Uống Rau Củ Fancl tại Hồ Chí Minh (HCM):

Ngoài các cách đặt hàng trực tuyến trên, quý khách hàng có thể đến trực tiếp cửa hàng Vivita để xem sản phẩm và được dược sĩ đứng quầy tư vấn chi tiết về **giá bán, chương trình khuyến mãi, quà tặng** và **hướng dẫn sử dụng** chi tiết.

__Vivita Bình Thạnh:__ Số 58, Trần Quý Cáp, Phường 11, Bình Thạnh, HCM, Việt Nam. Zalo /Hotline: 0888 533 350 (dược sĩ trực 24/7)

Viên Uống Rau Củ Fancl có bán ở hiệu (tiệm) thuốc tây không?

Nhà thuốc Vivita là một trong những nhà thuốc có bán sản phẩm Viên Uống Rau Củ Fancl tại Hồ Chí Minh. Các nhà thuốc trên các tỉnh thành khác hiện tại vẫn chưa có sản phẩm này. Trường hợp quý khách ở xa có thể đặt hàng online.

Quý khách ở xa có thể gọi cho trước cho dược sĩ để xác minh còn sản phẩm không để tránh đến mà sản phẩm đã hết tại cửa hàng qua số Holine:**0888 533 350**. (**Xem Cửa Hàng>>**).

Đối với khách hàng mua Viên Uống Rau Củ Fancl trực tuyến tại HCM, sau khi xác nhận đơn hàng, khách hàng sẽ được nhận sản phẩm sau 12h – 24h làm việc (không tính chủ nhật).

Nguồn: https://vivita.vn/thuc-pham-bo-sung/vien-uong-rau-cu-fancl